LA HISPAUIGA

SEMANARIO HISPANO

Gratis

CON EL HISPANO EN MENTE

VOL. 2 NO. 58 - P.O. BOX 1190, CAMDEN, N.J. 08105

ACTIVIDADES - FESTIVAL PARADA SAN JUAN

BAUTISTA



1990

ANNUAL PARADE

WALT WHITMAN POETRY CENTER

2ND & COOPER STS. TO

WATERFRONT PARK

MICKLE BLVD.



LITTLE LEAGUE

ALL STAR GAME

COOPER RIVER PARK

PENNSALIKEN N.J.



La Segunda Feria de la Salud

"Para Su Buena Salud"

La Hispanidad P. O. Box 1190 Camden, NJ. O

342-8159

Les exhortamos a que patrocinen a nuestros auspiciadores.

La Hispanidad no se solidariza con las opi niones vertidas en el semanario. lo somos responsables por errores de

Coordinadores del Programa: City of Camden Office of the Mayor Camden County Hispanic Task Force



Con orgullo y respeto congratulo al superintendente de la Junta de Educación de Camden, por su aprobación sobre el uso del uniforme estudiantil. Con los años, esta ciudad infundirá respeto, tanto al estudiante como al adulto en términos académicos.

Lo único que Mr. Webster está haciendo ahora, es cortando el tronco y no la raiz. Mr Webster tiene que entender que la raíz esta en el hogar, y no en la escuela. En el hogar se educa y en la escuela se instruye. El tiene que enforzar a los parientes de los niños las rereglas que existen en las escuelas, y hacer que ellos se comprometan a cumplirlas. COn ésto digo que cada padre o madre, debe ir a la escuela a matricular a su hijo o hija y la escuela debe darle a esos padres un formulario de las reglas mandatorias que existen y que la firmen comprometiendo a estos padres a cumplir. Por supuesto que todo ésto se debe hacer antes de que la escuela comience las clases(las cosas con anticipación, tienen remedio).

En ese formulario debe de estipularse, desde higiene personal, hasta las ausencias del niño en la escuela. Estoy más que segura que ésto funciona, como funciona en la mayor parté del mundo.

Señor Webster, ya que empezó, termine; porque los adultos ya no podemos con esta deneración, pero que tampoco estamos preparados para la próxima:



La familia PImentel desean felicitar a la jovencita Mayuri Pimentel, quien se graduará de la Escuela Moorestown B.S. el día 9 de junio.

"Felicitaciones, Mayuri, de parte de tus padres José y Esther Damaris, y tus hermanos Mirari y Maireni."

Felicidades para el niño Otto Calderón, quien se graduará del 8½º grado el día 11 de junio, 1990, de la Escuela de San José. Pelicitaciones, de parte de sus padres Mabel y Ramón.

El Grupo de monaguillos de San Jose', quieren félicitar a 3 de sus miembros; ellos son: Steve Chavarria, Orlando Díaz y John Wells, por motivo de su graduació de 8ººº grado, el próximo 11 de junio, de la Bscuela de San José.

Felicidades les deseamos todos sus amigos, y buena suerte!!!

"SWEET SIXTEEN"

La jovencita Elena Román celebrará sus 16 años(Sweet Sixteen) hoy sabado 2 de junio, 1990. La ceremonia se llevará a cabo en la Iglesia San Wilfredo, localizada entre la Ave. Westfield y Calle Dudlev. en Camden.

La bendición estará a cargo del Rev. Martin Gutwern y Rev. Paul Van Sant. La recepción será en el local del Y.M.C.A., en Camden.

Feliz Cumpleaños, Elena!



En el salón de clases, Juanito(Con lám grimas en los ojos), le dice a su maestra:

"Maestra; sólo quedó un par de botas er el salón, y no son las mias."

el salon, y no son las mias."

La maestra buscó y rebuscó, pero no pud encontrar otras botas. Le pregunta al

Maestra: Juanito, estás seguro de que éstas no son tus botas?

ito: (sollozando) Claro que estoy seguro. Pues las mías estaban cubiertas de nieve!!



Propio de hombre es el equivocarse... de Cristianos, reconocer el error.

Las tentaciones, en diferencia a las oportunidades, siempre se nos presentan muchas veces.



El jóven Alfredo Cardona, residente de Vineland, ha sido seleccionado tesorero del, "Student Congress", (Congreso de Estudiantes) para el año 1990-91, en la Universidad Rutders. en Camden.

Cardona, de 19 años de edad, está haciendo su concentración en química en dicha universidad, comenzando su 3ºF año.

El jóven es asistente(residente) de los dormitorios y de la torre(Rutgers- Camden Tower); es además Vice-presidente del "Latin Expressions", un grupo de apoyo para estudiantes hispanos en el Rutgers-Camden Tower.

Cardona estudia mediante una beca,otorgada por Campbell Soup Co. y mantiene esta beca siempre y cuando mantenga un grado promedio.

Alfredo es hijo de Andrés Cardona, quien trabaja como asistente-administrador en la Escuela Woodrow Wilson y su mamá, Noella, es maestra bilingue en la ciudad de Vincland, donde reside la fasilía.

Nuestras felicitaciones, Alfredo, y que sigas hacia adelante!!!

RINCON POSTICO

MI GRAN AMOR (Gladvs B. Velázquez)

Al caminar por el mar Comtemplaba yo el cielo, Y me puse a recordar Lo mucho que te guiero.

Sin ti pama mi,..no hay sol Sin ti pama mi, no hay mar, Contigo soy el sol Que se funde junto al mar.

Tú eres mi alegría Contigo aprendí a soñar, Y me siento en las estrellas Cuando me pongo a soñar.



CAPSULAS DE SALUD

Joué es Leucemia?

Es una enfermedad de la parte del cuerpo que genera la sangre. Sin un tratamiento adecuado, 90% de las víctimas podrían morir en el período de un año.

La leucemia afecta los glóbulos rojos, haciendo que éstos disminuyan, y los glóbulos blacos menten normal, glóbulos blacos menten normal, blacos, afectando la médulaí bone marroul y los glóbulos rojos en el cuerpo (estos glóbulos cargan oxygeno a todas partes del cuerpo).

La leucemia es la causante de la muerte de muchos niños entre las edades de 2 -15 años, afecta a muchas personas después de los 60 años y a más hombres que mujeres.

Algunos de los síntomas son:

*Anemia(palidéz) *Sangrar

*Debilidad *Moretones *Fatiga(crónica) *Dolor de huesos y

*Fiebre alta coyunturas *Hinchazón

Tratamiento:

1. Ouimoterapia.

El uso de drogas fuertes en varias combinaciones para matar células abnormales y/o descontinuar su crecimiento, dandole oportunidad a las células normales.

2. Transfusión de sangre.

3. Transplante de la médula (Bone marrow)

4. Transfusión de plaquetas.

Antibióticos.

Si usted experimenta algunos de los síntomas indicados aquí, consulte inmediatamente a su médico.



Que los perfumes de base cítrica son menos duraderos que los florales? Sólo duran unos seis meses, mientras que los florales duran un año y medio.



El Equipo, Los Latinos, del Museo del Pueblo, Los Amigos, visitaron la ciudad de Long Branch este fin de semana, el Dia de Veteranos. La Fraternidad Hispana de Long Branch le did un caluroso recibimiento al Equipo Los Latinos.

Tanto la fanaticada de la Fraternidad, como el Equipo de Softball, se unieron en una confraternidad de hermanos.

Agradecemos al dirigente, Sr. Tony Acevedo, del Equipo de Softball y al presidente de la Fratermidad, Sr. Raúl Pacheco, todas sus atenciones prestadas.

El Museo del Pueblo, Los Amigos, felicita a los ganadores más valiosos: Sr. May Arce, por el Equipo Long Branch y a "Bejuco", por el Equipo Los Latinos. Muy pronto la Fraternidad visitará nuestra ciudad de Camden en un intercambio





El verano y tu piel.

El verano es una de las épocas más esperada por todos nosotros. Puede ser muy divertido y a la misma vez puede ser muy dañino, si no tomamos las debidas precauciones.

Todos sabemos que la tierra está protegida por la capa atmosférica en la cual se encuentra ciertos componentes vitalespara nuestra vida. En ésta se encuentra la capa de ozono, que es el responsable de cuidarnos de los rayos ofensivos del sol(UBA y UBV) causantes del Cáncer de la piel.

Por razones que todos conocemos, esta capa de ozono ha sido alterada por el hombre a través de los años, debido a la alta contaminación de químicos en el ambiente.

Según los científicos, esta capa ha comenzado a destruirse, permitiendo así el paso de los rayos UBA y UBV directamente a nuestra piel.

Como todos sabemos, el cáncer de la piel es una de las enfermedades más terribles de nuestro tiempo, pero la podemos contrarrestar siguiendo las siguientes suderencias:

Evitar prolongada exposición al sol. Utilizar cremas bloqueadoras del sol, tales como la #15 v otras más altas

tales como la #15 y otras más altas en numeración; también se consiguen en el mercado. La acción bloqueadora de estas cremas no permiten la penetración de estos rayos a la piel. Si desea broncearse, evitando los peligros que ésto tenresenta, cremas

con numeración #4 son perfectas.

Proteja sus labios con tubos labiales
con filtro solar #6 para mayor pro-

tección.
Créalo o no, el maquillaje facial,
además de dar un marco estético a là
cara, también sirve como una barrera
contra el medioambiente y sobre todo

 si éste contiene protección solar.
 El uso de sombreros está muy de moda, además es un protector del cabello y

además es un protector del cabello y de nuestro rostro. . Hay varias marcas de cremas protecto-

ras del sol en el mercado, pero si va a la playa, procure tener una que sea a prueba de agua. Si a pesar de todos estos consejos,

tomó demasiado sol y como consecuencia una isolación(quemadura de la piel), procure tener una crema humectante adecuada para aliviar y proteger la piel de peladuras.

DE INTERES

KYW - TV - Presenta Especial

"Everyday Heroes."

KYW - TV - les anuncia que llevará al aire el programa, "Everyday Heroes" (Héroes Todos los Días."

Este especial, inspirado por historias de la vida real de cuatro maestras excepcionales que ayudaron a una comunidad de Minn, para combatir el prejuicio racial, irá al aire el domingo 3 de ju-

nio, de 8:00 - 9:00pm.
Actuarán en este programa las estrellas ganadoras del "Oscar". Estelle Parsons, Lyndsay Crouse y John Haymes Newton, estrella de la popular serie, "Superboy."

SE HOROSCOPO

ARIES: (Mar. 21 - Abr. 19)

Vas a tener unos días de tranquilidad. El problema más grande tuyo se terminará y te verás libre de penas y angustías. Una amiga tuya regresa y estará contigo. Habrá un cambio en tu vida.

Tu número: 214

TAURO: (Abr. 20 - Mayo 20)'

Esta semana tu planeta regente te llenará de optimismo para realizar asuntos que tienes pendiente. Piensa bien lo que vas a hacer y ruega a Dios para que todo se te realize sin obstáculos.

Tu número: 511

GEMINIS: (Mayo 21 - Jun. 21)

Hay alguien que se cruza en tus caminos y puede ser un obstáculo para tu felicidad. Tú eres muy atractiva y tu dulsura y sencilléz te hace ser elogiada por el sexo masculino. La luz estelar te protegerá y quitará los abrajos de tus caminos.

Tu número: 913

CANCER: (Jun. 22 - Jul. 23)

A pesar de la lucha que llevas en la vida, no has podido lograr tus anhelos. Pero, no te aflojes; la fuerza lunar te abrirá nuevos horizontes, y podrás vencer sobre todo lo que te molesta. El amor tomará más fuerza en estos días.

Tu número: 080

LEO: (Jul. 24 - Ago. 23)

Cuántas personas desearían lo que tú tienes en la vidal Eres una persona de mucho talento, enérgico, y posees un don de valentía que algunos envidian. Ten cuidado de no envolverte con personas de reputación dudosa.

Tu número: 214

VIRGO: (Ago. 24 - Sept. 23)

En "u vida hay muchas cosas que deseas resolver. Te encuentras en una confusión grande. Tienes que evitar asociarte con personas que sólo tratan de perjudicarte. Hay buenas oportunidades para tu futuro; confía en Dios y en tí.

LIBRA: (Sept. 24 - Oct. 22)

Tú tienes una gran capacidad creadora y eso te ayudará a levantarte en un futuro, en bellas artes que te llenarán de elogios y seguridad en la vida. Vas a recibir una buena noticia.

Tu número: 022

ESCORPIO: (Oct. 23 - Nov. 22)

En estos días has estado disgustado por muchas cosas, especialmente en tu trabajo. No te desanimes, vendrán días mejores y recibirás más sueldo del que ganas ahora. Vendrán amistades tuyas a pasar un día contigo.

Tu número: 143

SAGITARIO: (Nov. 23 - Dic. 21)

Dentro de poco gerás invitada a una boda y vas a encontrarte con el amor que llenará tu vida. Un viaje por el mar te espera en compañía de una amiga. Una personja en tu familia sufrirá un accidente de carro. Cuidado!

Tu número: 941

CAPRICORNIO: (Dic. 22 - Ene. 19)

Las cosas que te preocupan terminarán pronto. Un viaje a Europa está en camino No hagas muchos planes para estos días. que no podrás realizarlos todos. Unos amigos te visitarán y te ayudarán en tus proyectos.

Tu número: 425

ACUARIO: (Ene. 20 - Feb. 19)

Eres una persona activa: inteligente y sin complejos, por lo cual tí vas a ser gamadora de un premio con una evaluación sorprendente. Habrán cambios en tu vida, y encontrarás un gran alivio a tus penas y angustias.

Tu número: 033

PISCIS: (Feb. 20 - Mar. 20)

Tus asuntos económicos se están resolviendo y pronto saldrás de deudas. Vivirás con más tranquilidad. Un hijo(a) tuyo se casará pronto. Te espera un viaje de placer y gozarás mucho.

Tu número: 743









ROLLO DE CARNE (Sirva 6 personas)

Ingredientes:

- 1 libra carne de masa, o de guisar molida
- 6 galletas molidas
- taza de leche sal v nimienta a gusto.

Procedimiento:

Muela la carne. Añada la galleta molida, la leche, sal v pimienta. Si desea puede afiadirle uno o más de los siguientes ingredientes: } cucharadita nuez moscada, dos huevos crudos, i pimiento verde picado, 1 lb. carne de cerdo molida, cebolla ravada. Amase la mezcla hasta que esté bien unida, Envuélvalo en un paño, déle forma de rollo v amárrelo en los extremos para evitar que pierda la forma. Cocínelo por una hora en agua hirviendo sazonada.

HISPANIC FAMILY CENTER OF SOUTHERN

41-6985

(Droga/alcohol)

- Terapia individual

LOS SIGNIENTES SERVICIOS

Salud mental) -Terapia individual familiar y de grupo familiar y de grupo -Evaluación sicológica -Evaluación para -Evaluación siquiátrica drogas -Intervención en

-Grupos educativos -Evaluación y referido -Evaluación y refe-

Para clientes de 55 años de edad.o más -Terapia individual, familiar y de grupos Información y referidos. -Entrenamiento en destrezas manuales



HISPANIC YOUTH ORGANIZATION 2312 Mickle St. Camden NJ 08102 COMENZANDO DE INMEDIATO PROGRAMAS DE ADIESTRAMIENTO EN KARATE

DEFENSA PERSONAL-DESARME-Y MUCHO MAS

201 PECTAMPANT

Comidas Criollas. Especialidad en Mariscos y Bisteck. Sandwiches, Perniles, Costillas, Ba tidos, etc. Abierto 7 días a la semana 10:00 am - 1:00 am 3205 River Road Camden, N. J. (609) 963-8360

Father & Son INVERTA Y BODECA 901 N 8th St Camden NJ.

enemos la pulsera "Balance" tendido por sus ueños,Jr & Daisy

HOME CHILD CARE

SE PROVEE CUIDADO S DE CHALDWIER EDAD. PRECIDE PARDY NABLES . LLAME A LUZ 342-8542

Quality Thrift Store

Todos los Nartes, día de los Sr. Citizens' ropa y zapatos

Abierto de Martes a Sabado, de 9:00 a 5:30 pm. Visitenos en el : So. Broadway cester City, NJ. 609-456-8170



Clasificados

Se vende máquina industrial, motor nuevo, mesa y sus accesorios. En perfectas cond \$350.00. Buena para trabajos de colchas, cortinas, forros plásticos y coats. Para información, llame al 966-1816.

Westfield Ave Pharmacy 2635 WESTFIELD AUE, CAMBEN

609-966-0100

(AHORA EN HESTFIELD PHARMACY TENEMOS REVELADO DE FOTOS EN 1 HR Y SERVICIO DE DRY CLEANNING) Northeate Community

Pharmacy

NORTHGATE 1. 7th t LINDEN ST CAMPEN, N.J. 08102 609-541-8242

RECOGEMOS Y ENTREGAMOS SU RECETA A SU CASA, COMPLETAMENTE GRATISM SERVICIO RÁPIDO Y AMIGABLE HABLAMOS ESPAROL REUISTAS Y PRODUCTOS

DOS FARMACIAS AL SERVICIO

DE LA COMUNIDAD HISPANA Santos' Food Ramon

50 So. Dudley St Camden, N.J. 08105 Prods, tropicales v buenos sandwiches **Alicia y Willie** 964-7337

Acosta, MD 756-0010

TROMMAGIC SHEAR'S

rejas para puertas, ventanas, balcones, escaleras y verjas.

Se habla Español Se hacen estimados GRATIS

1146 N 23rd Stree Canden NJ. 08105 541-6403

649 WESTFIELD AVE CAMDEN NJ 08105 SALÓN DE SERVICIOS COMPLETOS EN CORTE

TINTES-PERMANENTES PEINADOS-MANICURA Y URAS ESCULTURALES TRATAMIENTOS CON

HABLAMOS ESPAÑOL PRODUCTOS REDKEN 963-8271

Covers

José Plastic EL MUSEO DEL PHERLO le tapiza en plástic

entro de Reunión ocial, Civico y ultural. Uisitenosi 13 Vine St., Candei uan R. Dones, Dir. autos, en 100% vinil 966-1816

LA MODERNA FURNITURE

FORROS PLÁSTICOS A LA MEDIDA EN 24 HORAS. CREDITOS FACILES. 502 FEDERAL ST., CAMDEN 509) 964-5473



May funeral homes 36W. BROAD ST.

423-7863 541-0494 365-6066

EN MOMENTOS INEUITABLES, ES UN ALIUIO SABER QUE PUEDE CONTAR CON SERVICIO CONFIABLE, AMABLE Y CONSIDERADO



TRAVEL.

WARREN B. MANGEL.DPM Medicina y Cirugia

de los pies edicare & Medicaid 2707 Federal St. Camden - 963-0190 VICTOR'S Aceptamos pagos de N.I Bell Telephone Pasalies - Planillas 2748 Federal St. (609) 365-2165

MANUEL LEIVA

LEIUA & MONTOYA ASSOCIATES NOTARIO PÚBLICO, TRABAJOS DE CONTABILIDAD. PREPARACIÓN DE PLANILLAS PERSONALES Y (609) 365-1795 COMERCIALES -- HOME 323 MARKET ST., CAMDEN (609) 541-8555

BELTRAN GROCERY-RESTAURANT 639 N. 6th St., Canden Conidas Criollas Froz, Habichuelas Parni y Frituras Steaks & Hoagies 541-9322

BUG FAE XTERMINATORS

to más cucarachas,
normigas, insectos,
atones. Estimados
atones!!!! 338-1698
Eddie Santiago

Euup's SUPERMARKET ON roductos tropicales, carnes, vegetal ntregas GratisM

68 Mariton Ave

REY'S MINI Reparamos starters, alternadores; americanos y extranieros Trabajos garantiza-dos. (609) 966-1630

2319 River Rd., Camden (609) 365-1888 Si quiere mantener su Contabilidad y Pagos de Impuestos al día.....

lane o Visite a & RODRIGUEZ MENDIETA

ASSOCIATES DETA & UICTORINO RODRÍGUEZ LUIS A. MENDIETA & UIC

Contables - Preparación de Planillas de Income Tax - Notario Público - Traducciones Miembros Activos de:

Not'l Assoc. of Tax Practitioners . American Institute of Professional Bookkeepers . American Society Notaries 2307 Federal Street, Canden, N.J. 08105 Teléfono: (609) 963-1734